



ALSTROMERINE

Pour apprendre l'essentiel

CRÉEZ VOTRE POTION ANTI-TOUT AUX HUILES ESSENTIELLES

Mode d'emploi

UNE POTION ANTI-TOUT pour quoi faire ?

- En prévention des maladies bactériennes et virales
- En prévention de la turista et des infections digestives
- En traitement de toute maladie infectieuse, virale, bactérienne, fongique.
- Pour stimuler votre immunité lors d'une perte d'élan vital, convalescence...

UNE POTION ANTI-TOUT pour qui ?

Pour les adultes et les jeunes à partir de 12 ans.

Pour les enfants vous choisirez une potion cutanée ou olfactive – Pas de voie orale

Quelques idées d'utilisation

- En période de grippe, de dengue... En voyage
- En cas de résistance aux antibiotiques
- En complément, pour améliorer un traitement antibiotique.

Comment associer les huiles essentielles en infectiologie ?

Huile Essentielle	Molécule principale	Intérêt thérapeutique	Toxicité	Précautions
LA CANNELLE				
Cannelle Ceylan écorce	Cinnamaldéhyde	Anti viral +++	OUI	Utiliser à la goutte
LES PHÉNOLS				
Origan Compact	Carvacrol	Anti tout	OUI	Utiliser à la goutte
Sarriette des montagnes	Carvacrol	Anti tout	OUI	Utiliser à la goutte
Thym Thymol	Thymol	Anti tout	OUI	Utiliser à la goutte
Cannelle Feuille	Eugénol	Anti tout	OUI	Utiliser à la goutte
Girofle, clous	Eugénol	Anti tout	OUI	Utiliser à la goutte
LES MONOTERPENOLS				
Menthe poivrée	Menthol	Synergie phénols++ Antalgique	OUI	Utiliser à la goutte
Thym linalol	Linalol	Anti bactérien	NON / OUI	Quelques gouttes
Tea Tree	Multiples molécules	Anti bactérien Anti viral	NON	Autant que l'on veut
Niaouli	Multiples molécules	Anti bactérien Anti viral	NON	Autant que l'on veut
TOUJOURS ASSOCIER DU CITRON QUAND VOIE ORALE				
Citron	Limonène	Protecteur hépatique Stimulant	PAS DE TOXICITÉ	1/4 du nombre de gouttes HE totales

ALSTROMERINE
SIRET 841 294 697 00013
Code APE : 8559A

Nadine FORNET
6 Rue Becquet
97 427 Étang Salé

Tel : 06 93 02 52 47
Mail : contact@alstromerine.re
Web : www.alstromerine.re



ALSTROMERINE

Pour apprendre l'essentiel

Comment doser ?

1/ Matériel

- 1 flacon en verre brun, compte goutte, de 30 ml.
- Rhum blanc ou Huile d'Olive (nommé excipient)
- 7 huiles essentielles différentes

2/ Dosage à 10 % d'huiles essentielles

Soit 50 gouttes HE dans 25 ml d'excipient

3 / Choix des huiles essentielles

Huile essentielle choisie	Nombre de gouttes max	Votre choix – Créez une synergie de 50 gouttes
CITRON	15	15 gouttes de citron environ
Cannelle Ceylan écorce	3	
Origan Compact	3	
Sariette des montagnes	3	Pas en stock
Thym Thymol	5	
Menthe poivrée	5	
Cannelle Feuille	9	
Girofle, clous	9	
Thym linalol	9	
Tea Tree	15	
Niaouli	11	

3 / En pratique

- Se laver les mains
- Ouvrir le flacon de 30 ml vide
- Ajouter les huiles essentielles choisies en étant très précis. Bien refermer les flacons !
- Le flacon doit être rempli à environ 1/6ème de sa capacité de 30ml
- Compléter avec le rhum ou l'huile d'olive.
- Mélanger+++ pour que les huiles se dissolvent dans l'alcool ou l'huile végétale

5 / Comment prendre la solution buvable ?

1^{er} cas : Si infection virale ou bactérienne déclarée.

PRENDRE 10 gouttes du flacon dans 1/2 verre d'eau tiède en dehors des repas

1. Toutes les 2 heures pendant 48H (8h / 10h / 12h / 14h / 16h / 18h)
2. Puis 3 fois par jour pendant 3 à 5 jours
3. Puis matin et soir maximum 15 jours.

→ Vous pouvez renouveler ce traitement régulièrement. Ne jamais prendre au long cour.

2^{ème} cas : Prévention voyage

Faire les étapes 2 et 3

Commencer 3 jours avant le départ

Si le voyage dure longtemps, faire des fenêtres thérapeutiques (1 semaine sur 2) / En vous souhaitant une belle Santé !

ALSTROMERINE
SIRET 841 294 697 00013
Code APE : 8559A

Nadine FORNET
6 Rue Becquet
97 427 Étang Salé

Tel : 06 93 02 52 47
Mail : contact@alstromerine.re
Web : www.alstromerine.re