



# Dimanche 05 Novembre

Une invitation à prendre un temps pour soi dans un cadre authentique et convivial.

## Des Ateliers

### 10h - 12h Découverte de la méditation

Anne-Flore Baron - [www.anneflorebarnon.fr](http://www.anneflorebarnon.fr)

Participation libre

### 14h - 14h30 Les principes de la lacto-fermentation

Michèle Deschepper

### 14h30 - 15h Aromathérapie - Création de Synergies

Nadine Fornet - Alstromerine - [www.alstromerine.re](http://www.alstromerine.re)

### 15h30 - 16h30 Détente et vitalité

Nettoyage des organes par le mouvement et la respiration

Emmanuelle Botreau - Zen'it - Participation libre

## Des conférences

### 10h30 - 12h L'eau matrice de vie et de guérison

Gérard Tehui Lee et Aline Maulde

Association Bien Être Harmonie Océan Indien

### 13h30 - 15h La pleine conscience

Gérard Tehui Lee et Aline Maulde

Association Bien Être Harmonie Océan Indien

### 15h - 17h La naturopathie des solutions naturelles et pérennes

Patrick Chan Hoi Sing - Association ENOI - [www.enoi.fr](http://www.enoi.fr)

## Des Soins

### L'oligo scan - Bilan des métaux lourds, minéraux et oligo-éléments

Muriel - Naturopathe

Gratuit - 0262 35 67 51



### Séance individuelle de Somato-psychopédagogie

Anne-Flore Baron - [www.anneflorebarnon.fr](http://www.anneflorebarnon.fr)

30 min / 40 euros - 0692 67 36 64

### Découverte Réflexologie Plantaire

Muriel - 7 Équilibre

20 min / 15 euros - 0692 94 01 03

### Massage Traditionnel Balinais

Angélique - Bali Gypset

20 min / 15 euros - 0692 24 17 62

### Rééquilibrage Énergétique

Fabienne Kienlen

15 min / Participation libre - 0692 82 86 19

### Amma Assis

Emmanuelle Botreau - Zen'it

20 min / 15 euros - 0693 90 13 13

## Des Stands

### Tisanes et produits ancestraux

Boris - Association Terroirs ancestraux de Bourbon

### Huiles essentielles et Aromathérapie

Nadine Fornet - Alstromerine - [www.alstromerine.re](http://www.alstromerine.re)

### Savons fait main 100% naturels

Timothée et Julie - Ti Soap Pei

### Plantes, sirops, confitures, légumes

Association Allons Parier Terre

### Produits cosmétiques 100% naturels

Florence Gironcel

### Tissus Bio

Dominique - La Fée Dentelle



## De quoi régaler nos papilles

### Gourmandises et Bar à jus frais

Corinne et Michèle - Association La Source

## Le menu de Marie

Grain de ciel, découverte de l'alimentation végétale

Assiette de 2 okonomiyakis (galettes japonaises à base de légumes) accompagnées de crudités.

Végétal et sans gluten !

6€

Réservation au 0692 08 49 02

## Tarif

1 euro vous sera demandé à l'entrée pour l'adhésion annuelle à l'association Source.

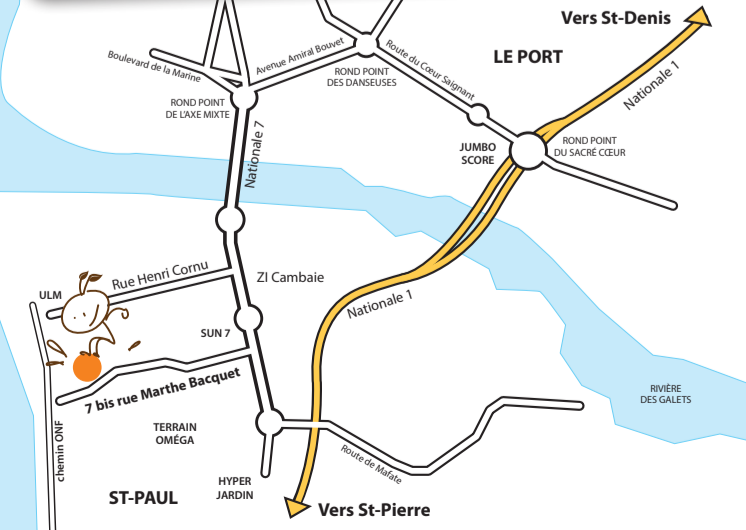
## Réservation

Pour le repas et les soins, il est préférable de réserver aux numéros de téléphone indiqués.



## POUR VENIR

- Sur la 4 voies en direction de Saint-Denis, tu prends la sortie : Le Port / ZA Cambaie / Le Grand Pourpier (celle après Cora Savannah).
- Sur la 4 voies en direction de Saint-Pierre, tu prends la sortie : Cambaie (celle après le pont de la Rivière des Galets).
- 7 bis rue Marthe Bacquet. merci de ne pas te garer devant chez les voisins.



Renseignements : 06 93 60 07 26

